

Colonoscopia

ORIENTAÇÕES GERAIS

A Colonoscopia é um exame que possibilita a visualização do intestino grosso: reto, cólon sigmóide, descendente, transverso, ascendente e ceco e da porção final do intestino delgado: íleo terminal. Ela é solicitada no intuito de diagnosticar e, quando possível, tratar doenças que acometem o intestino.

Para melhor resultado e segurança do exame é preciso que o interior do intestino esteja completamente limpo, sem resíduos de fezes. Para isso, siga corretamente TODOS os passos abaixo:

ATENÇÃO ↓

INGERIR O MANITOL CONFORME O HORÁRIO INFORMADO NA CONFIRMAÇÃO.

4 HORAS ANTES DO EXAME, INICIAR JEJUM ABSOLUTO — INCLUINDO ÁGUA.

1. Na véspera do exame pela manhã cedo tomar (2) dois comprimidos de bisacodil (Ducolax®) e (1) um comprimido de Plametã (Bromoprida).
2. Durante toda a véspera do exame o paciente irá ingerir apenas:
 - **ALIMENTOS LEVES:** gelatina, purê de batata, ovo cozido, biscoito de polvilho, bolachas água e sal, sopas (só o caldo: cozinhe os legumes, verduras, carnes e coe. Despreze a parte sólida e beba somente o líquido - caldo do cozimento. Não bata nada no liquidificador) – até as 19:00hs. A partir desse horário, ingerir somente líquidos.
 - **LÍQUIDOS:** deve-se ingerir, no mínimo, 2 litros de líquidos de coloração clara, como água, chá, sucos coados ou em caixa, e bebidas isotônicas (Gatorade®). Quanto maior a ingestão destas bebidas melhor! Evite líquidos de cor vermelha e escuros.

PROIBIDO: alimentos sólidos de difícil digestão como carne, verduras e legumes, leite e derivados, frutas com casca, bagaço ou sementes.
3. 30 minutos antes de iniciar o manitol tomar: (1) um comprimido de Ondansetron de 8mg (Enavo/ Vonau®) e mais (1) um comprimido de Plametã (Bromoprida).
4. Preparar: Manitol 20% p/ 1 Litro de água ou (Manitol Pó 200gr e dissolver em 1 Litro de água) e acrescentar mais 1 Litro de suco de limão coado, resultando em um preparo de 2 Litros final. Tomar um copo de 15 em 15 minutos, e beber todo líquido em no máximo 2 horas. Deve-se intercalar o manitol com água, chá, suco, Gatorade, ou gelatinas, em tons claros;
5. Se apresentar náuseas ou vômitos após a ingestão do manitol, pode tomar mais (1) um comprimido de Plametã (Bromoprida) ou (1) comprimido de Plasil® (Metoclopramida).
6. Logo após a ingestão do manitol tomar 1 comprimido de Simeticona (Luftal®);
7. Se sofrer de constipação, deverá também fazer duas lavagens intestinais com fleet-enema pela manhã na véspera e mais duas à tarde na véspera do exame;
8. No dia do exame: é permitido apenas ingerir líquidos claros (transparentes) e sem resíduos, como chás, água, água de coco, e Gatorade até 4 horas antes do exame;
9. A partir de 4 horas antes do início do exame ficar em jejum absoluto (nem água);
10. Não ingerir bebidas alcoólicas e nenhum tipo de droga na véspera e no dia do procedimento;
11. Se fizer uso das medicações Saxenda ou Victosa suspender 7 dias antes do procedimento; Ozempic, Rybelsus ou Tirzepatida (Mounjaro) suspender 14 dias antes do procedimento.
12. Comparecer 30min antes do horário marcado para o exame;
13. Trazer o último exame de colonoscopia se tiver;
14. Expressamente obrigatório vir acompanhado por alguém responsável maior de 18 anos que será responsável pelo paciente e pelo retorno ao domicílio;
15. No dia do agendamento do seu exame, você receberá um questionário e termo de consentimento que deverá preencher em sua casa e trazer preenchidos no dia do exame;
16. Vir de roupas confortáveis como: vestidos, saias, calças de moletom.

17. Para pacientes colostomizados: deverão fazer o preparo habitual (dieta e uso manitol por boca) e duas lavagens via ano-retal com Fleet-Enema (se sofrer de constipação realizar mais dois Fleet- Enema pela colostomia).
18. Não vir para o exame com acessórios como: anéis, brincos, alianças, colares, ou adereço metálico, e não fazer uso de cílios e unhas postiças;
19. No dia do exame deixar com os acompanhantes pertences como: bolsas, carteiras, celulares, óculos e etc.
20. Deverá retirar todos os adornos de metal (exemplos: brincos, relógios, colares, piercings, etc.).

Na sala de exame, seus dados vitais e sua saturação de oxigênio serão monitorados, se houver necessidade será colocado um cateter de oxigênio. Você irá posteriormente receber medicação sedativa para permitir que você relaxe e adormeça. O médico realizará então um toque retal, seguido pela introdução do colonoscópio pelo ânus. Caso você sinta qualquer desconforto, serão aplicadas mais doses de medicação para permitir um exame tranquilo e indolor. Se necessário, pequenas amostras de tecido (biópsias) podem ser colhidas durante o exame para análise microscópica detalhada. Na presença de lesões elevadas (pólipos), planas ou deprimidas, poderá ser realizada, a critério médico, a sua retirada durante o exame por polipectomia ou mucosectomia.

APÓS O EXAME:

1. O paciente permanecerá aproximadamente 30min na sala de observação, onde será oferecida alimentação leve;
2. Após o exame, deve se preferir alimentos leves e evitar ingerir bebidas alcoólicas e uso de drogas;
3. Não poderá dirigir por 12 horas após exame, nem andar em garupa de moto, e nem retornar as atividades de estudo e ou trabalho - Se necessário fazer a solicitação de atestado médico a recepção;
4. Durante o procedimento, poderá haver a necessidade de realização de biópsia(s). Em caso de exame particular, passar na recepção para finalização do atendimento e efetivação do pagamento referente à biópsia;
5. Se realizado exame patológico, retirar na clínica 7-10 dias úteis após o exame.

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES SOBRE ANESTESIA:

1. Caso tome algum medicamento anticoagulante ou que afine o sangue, consulte o seu médico sobre a possibilidade de suspender a medicação por 07 dias antes da realização do exame. Caso não seja possível comunique o médico endoscopista que irá realizar o exame.
2. Caso apresente algum problema de saúde grave, como por exemplo, problema no coração, infarto ou angina do coração, seja portador de marca passo, doença grave do pulmão, insuficiência renal, faça diálise, insuficiência hepática, AVC ou derrame, tenha mais de 70 anos, ou se tiver alguma dúvida sobre anestesia, sugerimos que agende uma consulta com o médico anestesista da clínica antes da realização do exame (agendar com a secretária);
3. O preparo do cólon pode desidratar o paciente, principalmente os que apresentam doenças graves. Recomenda-se que bebam muito líquidos (Gatorade ou água de coco), até o início do jejum absoluto, exceto aos pacientes em que isto seja proibido. Os idosos devem estar acompanhados durante todo o preparo, evitando-se assim o risco de queda;
4. Caso esteja amamentando, no dia anterior do exame retirar a quantidade de leite suficiente para amamentar o bebê pelo período de 12 horas. No dia do exame deve desprezar o leite nas primeiras 06 horas após o exame;
5. Não realizamos exames em grávidas.

O PREPARO PARA O EXAME DE COLONOSCOPIA SEGUE AS DIRETRIZES E PADRÕES INTERNACIONAIS. NO ENTANTO, EM CERCA DE 5-10% DOS PACIENTES, MESMO FAZENDO TUDO CORRETAMENTE, A PREPARAÇÃO DO INTESTINO PODE FICAR INADEQUADA. SE ISSO ACONTECER, O MÉDICO LHE INDICARÁ COMO PROCEDER.

FLUXOGRAMA DE COLONOSCOPIA

	<u>BISACODIL</u>	2 COMPRIMIDOS PELA MANHÃ - VÉSPERA DO EXAME
	<u>BROMOPRIDA</u>	1 COMPRIMIDO MANHÃ
CAFÉ MANHÃ VÉSPERA		
	BOLACHA ÁGUA E SAL, CHÁ, SUCOS COADOS OU EM CAIXA EM TONS CLAROS.	
LANCHE MANHÃ		
	OVO COZIDO, SUCOS E GELATINA EM TONS CLAROS. ISOTÔNICOS COR CLARA (TIPO GATORADE) ÁGUA DE COCO LIMONADA	
ALMOÇO		
	PURÊ DE BATATA, OVO COZIDO, SOPAS (SOMENTE O CALDO) E SUCOS COADOS OU EM CAIXA EM TONS CLAROS. OBSERVAÇÃO: SÓ O CALDO: COZINHE OS LEGUMES, VERDURAS, CARNES E COE. DESPREZE A PARTE SÓLIDA E BEBA SOMENTE O LÍQUIDO - CALDO DO COZIMENTO	
LANCHE TARDE		
	BISCOITO DE POLVILHO, GELATINA E GATORADE ISOTÔNICOS COR CLARA ÁGUA DE COCO LIMONADA	
A PARTIR DAS 19:00 INGERIR SOMENTE LÍQUIDOS.		
JANTAR		
	SOPAS (SOMENTE O CALDO) E SUCOS COADOS OU EM CAIXA EM TONS CLAROS. OBSERVAÇÃO: SÓ O CALDO: COZINHE OS LEGUMES, VERDURAS, CARNES E COE. DESPREZE A PARTE SÓLIDA E BEBA SOMENTE O LÍQUIDO - CALDO DO COZIMENTO	
DORMIR		
	ÁGUA, CHÁ, SUCOS COADOS OU EM CAIXA E BEBIDAS ISOTÓNICAS (GATORADE) SOMENTE EM TONS CLAROS.	
	<u>ONDANSETRON</u>	1 COMPRIMIDO DE ONDANSETRON 8MG - 30 MINUTOS ANTES DO MANITOL
	<u>BROMOPRIDA</u>	1 COMPRIMIDO BROMOPRIDA - 30 MINUTOS ANTES DO MANITOL
<u>MANITOL</u>		
	PREPARAR 1 LITRO DE MANITOL, MAIS 1 LITROS DE ÁGUA OU SUCO DE LIMÕES / LARANJA. INGERIR OS 2 LITROS - COM INÍCIO _____ATÉ_____	
	<u>BROMOPRIDA</u>	1 COMPRIMIDO BROMOPRIDA - SE APRESENTAR NÁUSEAS APÓS A INGESTÃO DO MANITOL
	<u>SIMETICONA</u>	1 COMPRIMIDO APÓS O MANITOL

Os 3 objetivos básicos do melhor preparo para colonoscopia são:

Modificar o gosto extremamente doce do Manitol e torna-lo uma bebida gostosa,
Evitar a desidratação do corpo causada pelo preparo,
Limpar de forma efetiva as paredes intestinais.

Lista de Compras para o preparo para a colonoscopia:

- 3 caixas de 1 litro de água de coco
- 5 frascos de bebidas esportivas, isotônicas (que não sejam vermelhas!)
- 8 limões Taiti. Podem ser também o Siciliano ou Lima.
- Chá de Erva doce, Melissa ou Camomila
- Gelatina de sabor maracujá, abacaxi ou limão. A ideia é não ser vermelha. (Item opcional)

Lista de Compras para o preparo para a colonoscopia:

Medicamentos

Manitol 20% = 1 LITRO

1 Comprimido de Ondansetron 8mg

2 Comprimidos Bisacodil 5mg

4 Comprimidos Bromoprida 10mg

1 Comprimido Simeticona

ORIENTAÇÕES SOBRE REMÉDIOS:

Remédio pressão	ok pode tomar até 2 horas antes do exames com pouca água
Remédio diabetes	ok pode tomar na véspera, antes do exame não tomar somente após exame
Remédios controlados	verificar com secretária
Analgésicos	ok pode tomar até 2 horas antes do exame com pouca água

Observação: Tem local que vende o Kit Completo

VITAE PHARMA KIT (19) 3871-2071 / (19) 97144-2071