

Endoscopia

ORIENTAÇÕES GERAIS

A Endoscopia Digestiva Alta é um exame que percorre o esôfago, estômago e duodeno, estudando as suas paredes na parte interna, chamada mucosa, em busca de possíveis alterações; sendo um exame rápido e tranquilo.

Preparo:

1. Iniciar o **jejum 8 horas antes do exame**, com exceção somente de água, água de coco e Gatorade (de cor clara);
2. **4 horas antes do exame fazer jejum absoluto**, até mesmo de água;
3. No dia do exame, se você usar medicamento para pressão alta ou para o coração pode tomá-lo com pouca água bem cedo. Não tomar medicamentos para diabetes antes do exame.
4. Se fizer uso das medicações **Saxenda ou Victosa** suspender **7** dias antes do procedimento; **Ozempic, Rybelsus ou Tirzepatida (Mounjaro)** suspender **14** dias antes do procedimento.
5. Não ingerir bebidas alcoólicas e nenhum tipo de droga na véspera e no dia do procedimento;
6. Chegar à clínica com 30 min de antecedência do horário marcado;
7. Trazer o último exame de endoscopia se tiver;
8. É necessário retirar todos os objetos metálicos do corpo no momento do exame;
9. **EXPRESSAMENTE OBRIGATÓRIO VIR ACOMPANHADO POR ALGUÉM MAIOR DE 18 ANOS RESPONSÁVEL PELO PACIENTE E QUE SE RESPONSABILIZE PELO RETORNO AO DOMICÍLIO;**
10. No dia do agendamento do seu exame, você receberá um questionário e termo de consentimento que deverá preencher em sua casa e trazer preenchidos no dia do exame;

O exame é realizado com o paciente deitado de lado, sobre o seu ombro esquerdo. Inicialmente, ele ingere algumas gotas de Dimeticona (Luftal®), após aplicarmos a anestesia da garganta com spray de lidocaína, realizamos uma leve sedação venosa – individualizada, conforme as características clínicas de cada pessoa. Colocamos na boca um bocal de plástico que mantém o paciente com a boca aberta, permitindo a introdução do aparelho sem qualquer desconforto. Quando necessário, colhemos fragmentos para estudos complementares como histopatológico e a pesquisa do *Helicobacter pylori*.

Após o Exame:

- O paciente permanecerá por cerca de 30 min na sala de observação;
- Durante o procedimento, poderá haver a necessidade de realização de biópsia(s). Neste caso o paciente deverá, antes de sair, passar na recepção para finalização do atendimento, ou em caso de exame particular, efetivar o pagamento da biópsia;
- Alimentação leve é liberada após 30 min da alta;
- Não ingerir bebidas alcoólicas na véspera e no dia do procedimento;
- Não dirigir por 12 horas após o exame (não andar em garupa de moto);
- Não voltar às atividades de trabalho no dia do exame, se necessário solicitar atestado médico;
- Se realizado exame patológico, retirar na clínica 10 dias úteis após o exame.